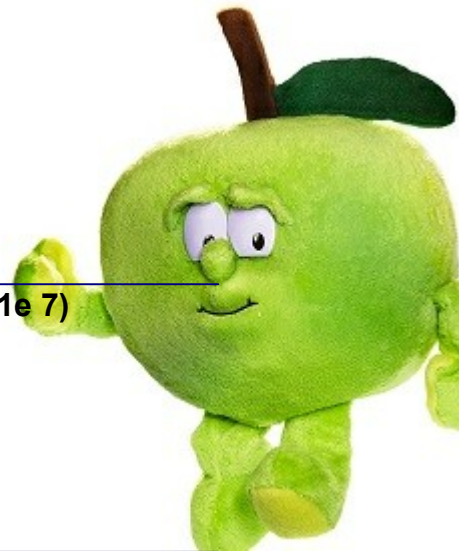


Jídelní lístek

na období od: 09.01.2023 do: 13.01.2023



09.01.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Knuspi se smetanovým sýrem,ovoce,kakao (1a 1b 1d 1e 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čočka na kyselo,volské oko,kyselá okurka (1a 3)
Nápoj oběd	Džus+voda ()
Odpolední svačina	Marta chléb s paštikovou pěnou,zelenina (1a 1b 7)

10.01.2023 - úterý:

Přesnídávka	Topinka,zelenina,čaj (1a 1b)
O b ě d - Polévka	Zeleninový vývar s ovesnými vločkami (1d 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí plátek,bulgur,ledový salát (1)
Nápoj oběd	čaj OVOCE ()
Odpolední svačina	Sladký tvaroh (7)

11.01.2023 - středa:

Přesnídávka	Vícezrný toust s tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1 1b 1e 4 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Rýžový nákyp s ovocem (7)
Nápoj oběd	Ochucené mléko (7)
Odpolední svačina	Ličenský chléb s bylinkovým žervé,ovoce (1a 1b 1e 7)

12.01.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Dýňové pyrė (7)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové kostky v mrkvi,brambor (1a)
Nápoj oběd	ovocný koncentrát+voda TERMIX ()
Odpolední svačina	Žitný chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina (1 1b 7)

13.01.2023 - pátek:

Přesnídávka	Houska s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina,horké jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Nudlová se zeleninou (1A 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí svíčková,kynutý knedlík,brusinky (1a 3 7 9 10)
Nápoj oběd	Voda s citronem ()
Odpolední svačina	Piškotový řez s ovocem (1A 3 7)

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj		14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017