

# Jídelní lístek

na období od: 19.12.2022 do: 22.12.2022



## 19.12.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj (1a 3)**  
 O b ě d - Polévka **Kvěťáková (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřový guláš,houskový knedlík (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **čaj ()**  
 Odpolední svačina **Marta chléb se sýrovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 7)**

## 20.12.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Rohlík s pomazánkovým máslem,ovoce,kakao (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **Frankfurtská (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Krupicová kaše sypaná grankem,m.m. (1 7)**  
 Nápoj oběd **Voda/ovocný koncentrát OVOCE ()**  
 Odpolední svačina **Ovocný tvaroh,ovoce (7)**

## 21.12.2022 - středa:

- Přesnídávka **Toustový chléb s rybičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1a 1b 1e 4 7)**  
 O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar se zeleninou a strouháním (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Boloňské špagety sypané sýrem (1a 7)**  
 Nápoj oběd **Džus+voda ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s máslem,ovoce (1a 1b 7)**

## 22.12.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Babiččin chléb s ajvarovou pomazánkou,ovoce,horké jablko (1a 1b 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **Hráškový krém (7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Rybí závitok,brambor,zeleninová obloha ()**  
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**  
 Odpolední svačina **Jablečný štrúdl,ovoce (1a 7)**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich       | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 7 9 CELER a výrobky z něj   | 12062017  |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  |  |