

Jídelní lístek

na období od: 05.12.2022 do: 09.12.2022



05.12.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Marta chléb s ramou a plátkovým sýrem, zelenina, mléko (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Hrachová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí plátek po zbojnicku, rýže ()**
 Nápoj oběd **Džus/voda ()**
 Odpolední svačina **Rohlík s medovým máslem, ovoce (1a 7)**

06.12.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Vícezrný toustový chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, horké jablko (1 1b 1e 3)**
 O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Čevabčiči, brambor, jogurtový dresink, zeleninová obloha (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj OVOCE ()**
 Odpolední svačina **Sladký tvaroh s piškoty, ovoce (7)**

07.12.2022 - středa:

- Přesnídávka **Ličenský chléb se šunkovou pěnou, zelenina, čaj (1a 1b 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Z červené čočky ()**
 - Hlavní jídlo 1. **Bramborové šišky s mákem, m.m. (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Veka s pomazánkou z krabích tyčinek, ovoce (1a 4 7)**

08.12.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Houska se smetanovým sýrem, ovoce, bílá káva (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s kápáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Telecí maso dušené s hráškem, těstoviny (1)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj OVOCE ()**
 Odpolední svačina **Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina (1a 1b 3 7)**

09.12.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Marta chléb s máslem, ovoce, kakao (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Dýňový krém (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Rybí filé na bylinkovém másle, bramborová kaše, kompot (4 7)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**
 Odpolední svačina **lívanečky sypané cukrem (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017 |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |