

Jídelní lístek

na období od: 02.01.2023 do: 06.01.2023



02.01.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Cereálie+mléko (1 5 6 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s těstovinou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Květákové placičky,brambor,tvarohový dresink (1 3 7 11)**
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát+ voda ()**
 Odpolední svačina **Marta chléb s ramou a plátkovým sýrem,ovoce (1a 1b 7)**

03.01.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Rohlík s ramou a marmeládou,ovoce,bílá káva (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Pórková (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Pečené kuřecí stehýnko,rýže,kompot (7)**
 Nápoj oběd **voda OVOCE ()**
 Odpolední svačina **Ličenský chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 1e 3 7)**

04.01.2023 - středa:

- Přesnídávka **Veka s pomazánkovým máslem,kakao,ovoce (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Čočková (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Moravský vrabec,špenát,bramborový knedlík (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Džus+voda ()**
 Odpolední svačina **Ovocný jogurt (7)**

05.01.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Celozrnný toust s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,čaj (1 1b 1e 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Francouzské brambory,kyselá okurka (3 7)**
 Nápoj oběd **Ledový čaj OVOCE ()**
 Odpolední svačina **Babiččin chléb s paštikovou pěnou,ovoce (1a 1b 1e 7)**

06.01.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Knuspi s taveným sýrem,zelenina,horká hruška (1a 1b 1d 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (1 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou,špecle (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Bábovkový řez,ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 12062017 |