

Jídelní lístek

na období od: 28.11.2022 do: 04.12.2022



28.11.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Cereálie+mléko (1 5 6 7)**
 O b ě d - Polévka **Krupicová s vejcem (1 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Čočka,vařené vejce,kyselá okurka (1a 3)**
 Nápoj oběd **Teplé jablko ()**
 Odpolední svačina **Marta chléb s paštikou, ovoce ()**

29.11.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Ličenský chléb s ochuceným žervé sýrem,zelenina,bílá káva (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Nudlová se zeleninou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hamburská vepřová kýta,kynutý knedlík (1a 3 7 9)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát Ovoce ()**
 Odpolední svačina **Ovocný tvaroh,ovoce (7)**

30.11.2022 - středa:

- Přesnídávka **Rohlík s marmeládou,ovoce,čaj (1a)**
 O b ě d - Polévka **Rajská s kuskusem (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Pečené kuřecí stehno,rýže,mrkvový salát ()**
 Nápoj oběd **voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **Marta chléb s pomazánkou z červené čočky,zelenina (1a 1b 7)**

01.12.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Vícevrstvý toust s rybičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1 1b 1e 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s těstovinou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí pečeně po frankfurtsku,těstoviny (1a)**
 Nápoj oběd **ledový čaj Ovoce ()**
 Odpolední svačina **Veka s pomazánkovým máslem,ovoce (1a 7)**

02.12.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Selský chléb s tvarohem,mléko,zelenina (1a 1b 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Hráškový krém (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kapustový karbanátek,bramborová kaše,kompot (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Zelený čaj ()**
 Odpolední svačina **Domácí perník,ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 12062017 |
| 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | | |

Jídelní lístek

na období od: 28.11.2022 do: 04.12.2022



04.12.2022 -

Přesnídávka	Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Mrkvový krém (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot (7)
Nápoj oběd	voda ()
Odpolední svačina	Smetanový krém, ovoce (7)

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...