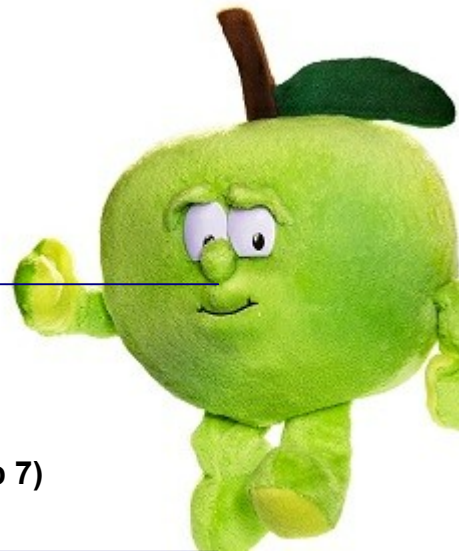


Jídelní lístek

na období od: 07.11.2022 do: 11.11.2022



07.11.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Rýžová kaše,čaj ()
O b ě d - Polévka	Zeleninový vývar s kapáním (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Přírodní kuřecí plátek,rýže,kompot (7)
Nápoj oběd	voda ()
Odpolední svačina	Marta chléb s ředkvičkovou pomazánkou,ovoce (1a 1b 7)

08.11.2022 - úterý:

Přesnídávka	Veka zapečená šunkou a sýrem,zelenina,horké jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Mrkvový krém (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Francouzské brambory,kyselá okurka (3 7)
Nápoj oběd	ledový čaj Jogurt ()
Odpolední svačina	Ovocný tvaroh,ovoce (7)

09.11.2022 - středa:

Přesnídávka	Vícezrný tounr s tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1 1b 1e 4 7)
O b ě d - Polévka	Písmenková se zeleninou (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí po cikánsku,těstoviny (1)
Nápoj oběd	Džus+voda ()
Odpolední svačina	Houska s ramou a plátkovým sýrem,ovoce (1a 7)

10.11.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Rohlík s pomazánkovým máslem,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hrachová ()
- Hlavní jídlo 1.	Obalovaný rybí filet,bramborová kaše,okurkový salát (1 3 4 7)
Nápoj oběd	voda ()
Odpolední svačina	Ličenský chléb s mrkvovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 7)

11.11.2022 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s ochuceným žervé sýrem,zelenina,mléko ()
O b ě d - Polévka	Rychlá (3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový guláš,těstoviny (1a)
Nápoj oběd	čaj Ovoce ()
Odpolední svačina	Vánočka,ovoce (1a 3 7)

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		