

# Jídelní lístek

na období od: 21.11.2022 do: 25.11.2022



## 21.11.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Knuspi s mrkvovou pomazánkou,zelenina,kakao (1a 1b 1d 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **Z vaječné jíšky (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Rýžový nákyp s ovocem (7)**  
 Nápoj oběd **Džus+voda ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s ramou a šunkou,ovoce (1a 1b 7)**

## 22.11.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Marta chléb s ramou a plátkovým sýrem,zelenina,ochucené mléko (1a 1b 7)**  
 O b ě d - Polévka **Bílá s bramborem (1a 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Rybí haše,brambor,zeleninová obloha (3 4 7)**  
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**  
 Odpolední svačina **Jogurt,ovoce (7)**

## 23.11.2022 - středa:

- Přesnídávka **Vícezrnný toust s tuňákovou pomazánkou,zelenina,horká malina (1 1b 1e 4 7)**  
 O b ě d - Polévka **Jáhlová se zeleninou (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Masový kuličky v rajské omáčce,rýže (1a 3)**  
 Nápoj oběd **čaj Ovoce ()**  
 Odpolední svačina **Mrkvový salát s jablky ()**

## 24.11.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík s medovým máslem,ovoce,čaj s citronem (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **Fazolová (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí na žampionech,těstoviny (1a)**  
 Nápoj oběd **čaj ()**  
 Odpolední svačina **Babiččin chléb s pomazánkovým máslem,zelenina (1a 1b 1e 7)**

## 25.11.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Ličenský chléb s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1a 1b 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s těstovinovou rýží (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřová pečeně,dušená mrkev,brambor (1a 7)**  
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát Ovoce ()**  
 Odpolední svačina **Vánočka,ovoce ()**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich       | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z |  |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  |   | 12062017                                 |