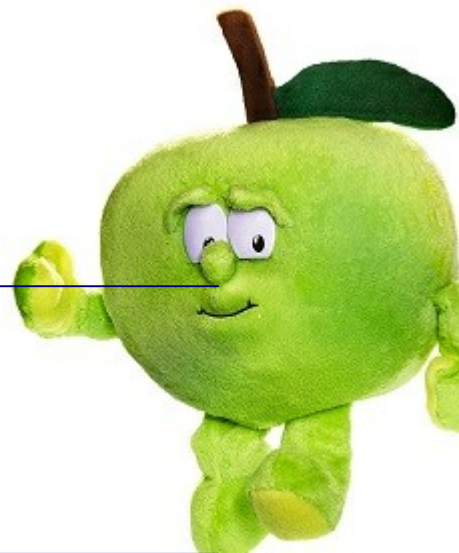


Jídelní lístek

na období od: 17.10.2022 do: 21.10.2022



17.10.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Cereálie+mléko (1 5 6 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bylinkovým kapáním (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hrachová kaše,chléb,vitamínový salát (1a 1b)
Nápoj oběd	Ovocný koncentrát Fit tyčinka ()
Odpolední svačina	Chléb s medovým máslem,ovoce (1a 1b 7)

18.10.2022 - úterý:

Přesnídávka	Ličenský chléb s tvarohem,kakao,zelenina (1a 1b 1e 7)
O b ě d - Polévka	Vločková se zeleninou (1b 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová kotleta,brambor,dušená mrkev (7)
Nápoj oběd	Ledový čaj ()
Odpolední svačina	Pudink,ovoce (7)

19.10.2022 - středa:

Přesnídávka	Toust s tuňákovou pomazánkou,zelenina,čaj (1a 4 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí vývar s těstovinou a zeleninou (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Telecí kýta na paprice,těstoviny (1a 7)
Nápoj oběd	čaj Ovoce ()
Odpolední svačina	Houska s mrkvovou pomazánkou,ovoce (1a 7)

20.10.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Rohlík s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina,horké jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kroupová se zeleninou (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Sekaná pečeně,bramborová kaše,zelný salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Ledový čaj Ovoce ()
Odpolední svačina	Chlebová bageta s hermelínovou pomazánkou,ovoce (1a 1b 1e 7)

21.10.2022 - pátek:

Přesnídávka	Marta chléb s paštikovou pěnou,zelenina,bílá káva (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Cibulová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí na bylinkách,rýže,kompot ()
Nápoj oběd	voda ()
Odpolední svačina	Tvarohový závin,ovoce (1a 3 7)

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		12062017