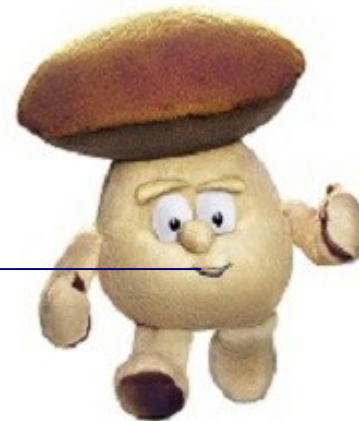


Jídelní lístek

na období od: 10.10.2022 do: 14.10.2022



10.10.2022 - pondělí:

Přesnídávka **Veka s ochucenou lučinou, zelenina, kakao (1a 7)**

O b ě d - Polévka **Cuketový krém (1a 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Těstovinový salát s tuňákem (1 4 7)**

Nápoj oběd **Džus+voda ()**

Odpolední svačina **Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, ovoce (1a 1b 7)**

11.10.2022 - úterý:

Přesnídávka **Marta chléb se šunkovou pěnou, zelenina, čaj (1a 1b 1e 7)**

O b ě d - Polévka **Selská (1a)**

- Hlavní jídlo 1. **Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1a 3 7)**

Nápoj oběd **Ledový čaj Ovoce ()**

Odpolední svačina **Rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce (1a 7)**

12.10.2022 - středa:

Přesnídávka **Ličenský chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 7)**

O b ě d - Polévka **Rajská s kuskusem (1)**

- Hlavní jídlo 1. **Vepřové výpečky, bramborové špalíčky, špenát (1a 3 7)**

Nápoj oběd **Voda s citronem ()**

Odpolední svačina **Sladký tvaroh, ovoce (7)**

13.10.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka **Rohlík s marmeládou, ovoce, bílá káva (1a 7)**

O b ě d - Polévka **Zeleninová s quineou (1 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Mexický guláš, rýže (1a)**

Nápoj oběd **čaj, voda Ovoce ()**

Odpolední svačina **Žitný chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina (1 1b 7)**

14.10.2022 - pátek:

Přesnídávka **Vícezrnný toust s ochuceným pomazánkovým máslem, teplá hruška, zelenina (1 1b)**

O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (1 3 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí kostky v sýrové omáčce, špece (1a 3 7)**

Nápoj oběd **ledový čaj ()**

Odpolední svačina **Jablečný perník, ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	12062017
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		