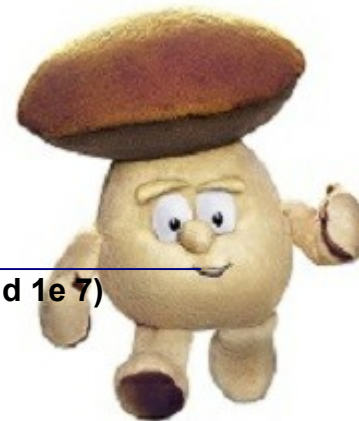


Jídelní lístek

na období od: 31.10.2022 do: 04.11.2022



31.10.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Knuspi se smetanovým sýrem, bílá káva, ovoce (1a 1b 1d 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Frankfurtská (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Krupicová kaše sypaná grankem, m.m. (1 7)**
 Nápoj oběd **Džus+voda ()**
 Odpolední svačina **Chléb se salámovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 7)**

01.11.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Topinka,zelenina,čaj (1a 1b)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s těstovinou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Boloňské špagety sypané sýrem Ovoce (1a 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Smetanový krém,ovoce (7)**

02.11.2022 - středa:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj (1a 3)**
 O b ě d - Polévka **Dýňový krém (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek,bramborová kaše,zelný salát (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Chléb s ramou a plátkovým sýrem,zelenina (1a 1b 7)**

03.11.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík s nutelou,ovoce,mléko (1a 5 7 8)**
 O b ě d - Polévka **Zelná s bramborem (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Bulgurito s vepřovým masem,sypané sýrem,červená řepa (1 7)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát Ovoce ()**
 Odpolední svačina **Ličenský chléb s pomazánkovým máslem,zelenina (1a 1b 7)**

04.11.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Vícezrnný toust s rybičkovou pomazánkou,zelenina,čaj (1 1b 1e 4 7 11)**
 O b ě d - Polévka **Čočková (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Znojenská hovězí pečeně,rýže (1a)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Ovocný piškot (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 12062017 |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |