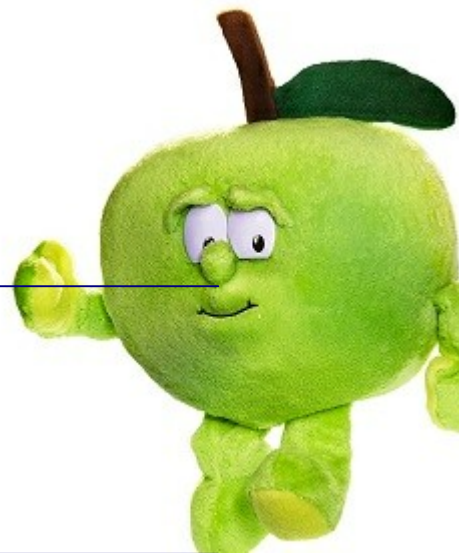


Jídelní lístek

na období od: 03.10.2022 do: 07.10.2022



03.10.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Cereálie+mléko (1 5 6 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninový vývar se strouháním (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Fazole na kyselo,chléb,vitamínový salát (1a 1b 7)
Nápoj oběd	Džus+voda ()
Odpolední svačina	Chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 3 7)

04.10.2022 - úterý:

Přesnídávka	Marta chléb s ochucenou lučinou,zelenina,čaj (1a 1b 1e 7)
O b ě d - Polévka	Z kukuřičných vloček a zeleninou (9)
- Hlavní jídlo 1.	Masový karbanátek,bramborová kaše,okurkový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	voda Ovoce ()
Odpolední svačina	Ovocná miska ()

05.10.2022 - středa:

Přesnídávka	Toust s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,bílá káva (1a 4 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové kostky na kmíně,těstoviny (1a)
Nápoj oběd	čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s cizrnovou pomazánkou,ovoce (1a 1b 7)

06.10.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Rohlík s ochuceným pomaz.máslem,ovoce,teplé jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Bílá s bramborem (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Přírodní kuřecí plátek,brambor,pečená zelenina (7)
Nápoj oběd	ledový čaj Ovoce ()
Odpolední svačina	Houska s ramou a plátkovým sýrem,zelenina (1a 7)

07.10.2022 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb se sýrovou pomazánkou,zelenina,ochucené mléko (1 1b 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a těstovinou (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vař.hovězí maso,rajská omáčka,kynutý knedlík (1a 3 9)
Nápoj oběd	Ovocný koncentrát+voda ()
Odpolední svačina	Loupáček,ovoce (1a 3)

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		12062017