

Jídelní lístek

na období od: 26.09.2022 do: 30.09.2022



26.09.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Jáhlová kaše,čaj (7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová-zahuštěná ()**
 - Hlavní jídlo 1. **Lasagne s vepřovým masem a sýrem (1 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Marta chléb s mrkvovou pomazánkou,zelenina ()**

27.09.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Ličenský chléb s máslem,ovoce,kakao (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Hráškové pyré (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Obalované nugety z rybích filetů,bramborová kaše,zelný salát (1a 3 4 7)**
 Nápoj oběd **Ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Rohlík se žervé sýrem,zelenina (1a 7)**

28.09.2022 - středa:

- Přesnídávka **()**
 O b ě d - Polévka **()**
 - Hlavní jídlo 1. **STÁTNÍ SVÁTEK ()**
 Nápoj oběd **()**
 Odpolední svačina **()**

29.09.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík s nutelou,ovoce,bílá káva (1a 5 7 8)**
 O b ě d - Polévka **Hovězí vývar se zeleninou, masem a rýží (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Koprová omáčka,brambor,vař.vejce (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Džus+voda Ovoce ()**
 Odpolední svačina **Chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 7)**

30.09.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Knuspi se smetanovým sýrem,zelenina,ochucené mléko (1a 1b 1d 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Z červené čočky ()**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí plátek po cikánsku,rýže ()**
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát+voda ()**
 Odpolední svačina **Tvarohový závin,ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | |
|---|---|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 3 VEJCE a výrobky z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich |
| 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 7 MLÉKO a výrobky z něj | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | |