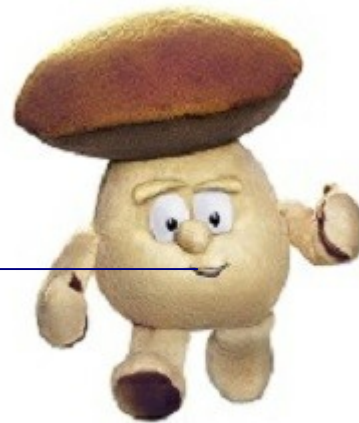


Jídelní lístek

na období od: 19.09.2022 do: 23.09.2022



19.09.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a 3)**
 O b ě d - Polévka **Z vaječné jíšky (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka (1a 3)**
 Nápoj oběd **čaj Ovoce ()**
 Odpolední svačina **Rohlík s ramou a šunkou, zelenina (1a 7)**

20.09.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Vícevrstvý toust s rybičkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 1b 1e 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Celerový krém (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot ()**
 Nápoj oběd **voda ()**
 Odpolední svačina **Chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce (1a 1b 7)**

21.09.2022 - středa:

- Přesnídávka **Žitný chléb s medovým máslem, ovoce, teplé jablko (1 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Drožděná se zeleninou (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Ledový čaj Ovoce ()**
 Odpolední svačina **Termix, ovoce (7)**

22.09.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, kakao (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Vločková se zeleninou (1d 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hamburská vepřová kýta, těstoviny (1a 7 9)**
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát+voda Ovoce ()**
 Odpolední svačina **Ličenský chléb s ochuceným pomaz. máslem, zelenina (1a 1b 1e 7)**

23.09.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Marta chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s kuskusem (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Přírodní hovězí plátek, brambor, zeleninová obloha s polníčkem ()**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Koláč Prošiváná deka (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 12062017 |