

Jídelní lístek

na období od: 12.09.2022 do: 16.09.2022



12.09.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Toustík s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,čaj (1a 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s kapáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Rýžová kaše m.m.,sypaná grankem (7)**
 Nápoj oběd **Ochucené mléko fit tyčinka (7)**
 Odpolední svačina **Rohlík s paštikovou pěnou,zelenina (1a 7)**

13.09.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Cereálie+mléko (1 5 6 7)**
 O b ě d - Polévka **Dýňový krém (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Okoun plněný lososem,bramborová kaše,zeleninová obloha (4 7)**
 Nápoj oběd **voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **Chléb s tvarohovo-zeleninovou pomazánkou,zelenina (1a 7)**

14.09.2022 - středa:

- Přesnídávka **Žitný chléb s hermelínovou pomazánkou,zelenina (1 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Česneková / ZŠ se sýrem/ (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Segedínský guláš,kynutý knedlík (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát+voda ()**
 Odpolední svačina **Ovocná miska ()**

15.09.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík s marmeládou,ovoce,bílá káva (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Cibulová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Těstovinový salát s kuřecím masem,zelenina (1a 7)**
 Nápoj oběd **Džus+voda Ovoce ()**
 Odpolední svačina **Houska s ramou a plátkovým sýrem,zelenina (1a 7)**

16.09.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Veka s ochucenou lučinou,zelenina,kakao (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Fazolová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí roštěná na žampionech,rýže (1a)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Jablečný koláč,ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017