

Jídelní lístek

na období od: 05.09.2022 do: 09.09.2022



05.09.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Knuspi s mrkvovou pomazánkou, ovoce, bílá káva (1a 1b 1d 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar se strouháním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hrachová kaše, vitamínový salát, chléb (1a 1b)**
 Nápoj oběd **Džus/voda Ovoce ()**
 Odpolední svačina **Ličenský chléb s ramou a šunkou, zelenina (1a 1b 1e 7)**

06.09.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Marta chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (1 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **voda ()**
 Odpolední svačina **Rohlík s nutelou, ovoce (1a 5 7 8)**

07.09.2022 - středa:

- Přesnídávka **Veka s pomazánkovým máslem, ovoce, kakao (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Špaldová se zeleninou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuře na paprice, těstoviny (1a 7)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát/voda ()**
 Odpolední svačina **Ovocný tvaroh (7)**

08.09.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Vícezrný toust s tuňákovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 1b 1e 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Písmenková se zeleninou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Rozlitaný španělský ptáček, rýže (1a 3)**
 Nápoj oběd **voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **Žitný chléb s lučinou, ovoce (1a)**

09.09.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Marta chléb s cizrnovou pomazánkou, ovoce, teplé jablko (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Špenátová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Francouzské brambory, červená řepa (3 7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj Ovoce ()**
 Odpolední svačina **Nepečený jablečný řez (1a)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017