

# Jídelní lístek

na období od: 29.08.2022 do: 02.09.2022



## 29.08.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a 3)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s pohankou (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Moravský vrabec, bramborové špalíčky, kysané zelí (1a 3)**  
 Nápoj oběd **čaj ()**  
 Odpolední svačina **Marta chléb se šunkovou pěnou, zelenina (1a 1b 7)**

## 30.08.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Ličenský chléb s medovým máslem, ovoce, čaj (1a 1b 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **Čočková (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Drůbeží rizoto se zeleninou, sypané sýrem (7)**  
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**  
 Odpolední svačina **Ovocný jogurt, ovoce (7)**

## 31.08.2022 - středa:

- Přesnídávka **Knuspi s pomazánkovým máslem, ovoce, kakao (1a 1b 1d 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **Z vaječné jíšky (1a 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové kostky v mrkvi, brambor (1a)**  
 Nápoj oběd **voda s citronem ()**  
 Odpolední svačina **Rohlík s ramou a plátkovým sýrem, zelenina (1a 7)**

## 01.09.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Vícevrstvý toust s rybičkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 1b 1e 4 7 11)**  
 O b ě d - Polévka **Kroupová se zeleninou (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí roštěná, bulgur, kompot (1)**  
 Nápoj oběd **voda ()**  
 Odpolední svačina **Žitný chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce (1 1b 7)**

## 02.09.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Marta chléb s tvarohem, zelenina, mléko (1a 1b 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s těstovinou (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Boloňské špagety sypané sýrem (1a 7)**  
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát+voda ()**  
 Odpolední svačina **Domácí perník, ovoce (1a 3 7)**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich       | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 7 9 CELER a výrobky z něj   | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  | 12062017                                 |
| 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  |   |  |