

Jídelní lístek

na období od: 22.08.2022 do: 26.08.2022



22.08.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Knuspi se smetanovým sýrem,ovoce,čaj (1a 1b 1d 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová- zahuštěná (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Krupicová kaše m.m.,sypaná grankem (1 7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Chléb s paštikou,zelenina (1a 1b)**

23.08.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Marta chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1a 1b 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Vločková se zeleninou (1d 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Pečené rybí prsty,bramborová kaše,okurkový salát (1 4 7)**
 Nápoj oběd **voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **Houska s mrkvovou pomazánkou,ovoce (1a 7)**

24.08.2022 - středa:

- Přesnídávka **Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,zelenina,mléko (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Rajská s kuskusem (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Přírodní vepřový plátek,rýže,zeleninová obloha (7)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát+voda ()**
 Odpolední svačina **Chléb s pomazánkovým máslem,ovoce (1a 1b 7)**

25.08.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Grahamová veka s ramou a marmeládou,ovoce,čaj (1a 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s kapáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Pečené kuřecí stehno,brambor, kompot (7)**
 Nápoj oběd **voda ()**
 Odpolední svačina **Krém ze zakysané smetany,ovoce (7)**

26.08.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Houska s ajvarovou pomazánkou,zelenina,teplá hruška (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Mrkvový krém (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Šunkofleky,kyselá okurka (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **džus+voda ()**
 Odpolední svačina **Letní koláč s ovocem (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		12062017