

Jídelní lístek

na období od: 27.06.2022 do: 01.07.2022



27.06.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Veka s pomazánkovým máslem,ovoce,kakao (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Frankfurtská (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Rýžová kaše m.m.,sypaná grankem-cukrem (7)**
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát+voda ()**
 Odpolední svačina **Chléb s paštikovou pěnou,zelenina (1a 1b 7)**

28.06.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Toust s tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1a 1b 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Vločková se zeleninou (1b 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Pečené rybí prsty,bramborová kaše,zeleninový salát (1a 4 7)**
 Nápoj oběd **voda ()**
 Odpolední svačina **Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,ovoce (1a 7)**

29.06.2022 - středa:

- Přesnídávka **Pečené brambory,čaj ()**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s těstovinou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Boloňské špagety sypané sýrem (1a 7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj Ovoce ()**
 Odpolední svačina **Ovocný tvaroh (7)**

30.06.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Houska s nutelou,ovoce ,teplé jablko (1a 5 7 8)**
 O b ě d - Polévka **Z červené čočky ()**
 - Hlavní jídlo 1. **Zapečené brambory se šunkou a zeleninou (3 7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 7)**

01.07.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Knuspi se smetanovým sýrem,zelenina,bílá káva (1a 1b 1d 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s rýží (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí kousky v sýrové omáčce,špecle (1a 7)**
 Nápoj oběd **citronáda ()**
 Odpolední svačina **Pudinkový hřeben,ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		