

Jídelní lístek

na období od: 20.06.2022 do: 24.06.2022



20.06.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Palačinky s džemem,čaj (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s celestýnskými nudlemi (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Halušky s uzeninou a kysaným zelím (1a)
Nápoj oběd	čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s paštikou,zelenina (1a)

21.06.2022 - úterý:

Přesnídávka	Výlet ()
O b ě d - Polévka	()
- Hlavní jídlo 1.	Domácí řez,ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný koncentrát+voda ()
Odpolední svačina	Jogurt (7)

22.06.2022 - středa:

Přesnídávka	Houska s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Česnečka / ZŠ se sýrem / (7)
- Hlavní jídlo 1.	Telecí guláš,těstoviny OVOCE (1A)
Nápoj oběd	Ledový čaj ()
Odpolední svačina	Mrkvový salát ()

23.06.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Toust s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,čaj (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	Špenátová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené sýrové nugetky,brambor,zeleninová obloha,dresink (1a 3 7)
Nápoj oběd	čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ředkvičkovou pomazánkou,ovoce (1a 1b 7)

24.06.2022 - pátek:

Přesnídávka	Marta chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce,mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová s vejci (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	Masové kuličky v rajské omáčce,rýže Ovoce (1a 3)
Nápoj oběd	Džus+voda ()
Odpolední svačina	Tvarohový koláček,ovoce (1a 3 7)

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		