

# Jídelní lístek

na období od: 30.05.2022 do: 03.06.2022



## 30.05.2022 - pondělí:

Přesnídávka **Knuspi s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce,kakao (1a 1b 1d 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **Hráškový krém (1a 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Pečené kuřecí stehno,rýže,kompot ()**  
 Nápoj oběd **voda ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 7)**

## 31.05.2022 - úterý:

Přesnídávka **Veka s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,ochucené mléko (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **Pórková (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Francouzské brambory,červená řepa (3 7)**  
 Nápoj oběd **Džus+voda** **Ovocné pyré ()**  
 Odpolední svačina **Rohlík s avokádovou pomazánkou,zelenina (1a 7)**

## 01.06.2022 - středa:

Přesnídávka **Vícezrný toust s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,čaj (1 1b 1e 4 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninová se strouháním (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřová kýta na žampionech,těstoviny (1a)**  
 Nápoj oběd **čaj** **Ovoce, sušenka ()**  
 Odpolední svačina **Babiččin chléb s pomazánkou z červené čočky,ovoce (1a 1b 1e 7)**

## 02.06.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka **Rohlík s paštikovou pěnou,zelenina,bílá káva (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **----- ()**  
 - Hlavní jídlo 1. **Tvarohová netynka s ovocem, jogurt (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **ledový čaj** **Banán ()**  
 Odpolední svačina **Jogurt,ovoce ()**

## 03.06.2022 - pátek:

Přesnídávka **Topinka,zelenina,čaj (1a 1b)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s masem a rýží (9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek,bramborová kaše,zeleninová obloha (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **čaj ()**  
 Odpolední svačina **Tvarohový závin,ovoce (1a 3 7)**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
 7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017