

Jídelní lístek

na období od: 16.05.2022 do: 20.05.2022



16.05.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Chlebová bageta s lososovou pomazánkou,ovoce,čaj (1a 1b 1c 4 7)
O b ě d - Polévka	Bílá s bramborem (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Čočka na kyselo,vař.vejce,kyselá okurka (1a 3)
Nápoj oběd	ledový čaj ()
Odpolední svačina	Veka se žervé sýrem,zelenina (1a 7)

17.05.2022 - úterý:

Přesnídávka	Marta chléb se sýrovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bylinkovo-sýrovým kapáním (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové kostky,dušená mrkev,brambor (1a)
Nápoj oběd	ovocný koncentrát+voda Mandarinka ()
Odpolední svačina	Smetanový krém,ovoce (7)

18.05.2022 - středa:

Přesnídávka	Rohlík s medovým máslem,ovoce,horká malina (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s kuskusem (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí kousky v sýrové omáčce,špecle (1a 3 7)
Nápoj oběd	ledový čaj Mrkvový salát ()
Odpolední svačina	Mrkvový salát ()

19.05.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Žitný toust s tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1 1b 1e 4 7)
O b ě d - Polévka	Frankfurtská (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Nudle s cukrem a mákem,m.m. (1a 7)
Nápoj oběd	Džus+voda Banán ()
Odpolední svačina	Karlík chléb s ředkvičkovou pomazánkou,ovoce (1a 1b 1e 7)

20.05.2022 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s máslem,kakao,ovoce-zelenina (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Celerový krém (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Přírodní hovězí roštěná,rýže,zeleninová obloha (1a)
Nápoj oběd	čaj ()
Odpolední svačina	Mazanec,ovoce (1a 3 7)

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		