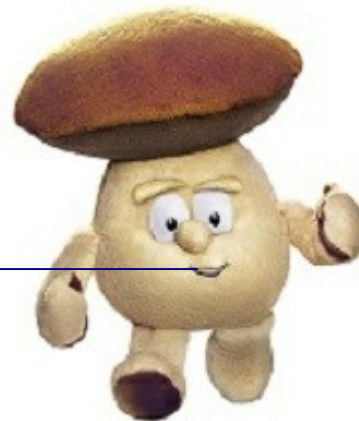


Jídelní lístek

na období od: 09.05.2022 do: 13.05.2022



09.05.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Cereálie+mléko (1 5 6 7)**
 O b ě d - Polévka **Rajská s těstovinovou rýží (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Rizoto s kuřecím masem a zeleninou sypané sýrem (7)**
 Nápoj oběd **Džus/ voda ()**
 Odpolední svačina **Chléb s ředkvičkovou pomazánkou ovoce (1a 1b 7)**

10.05.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Rohlík s nutelou,ovoce,čaj (1a 5 7 8)**
 O b ě d - Polévka **Vločková se zeleninou (1d 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Pečený rybí filet,bramborová kaše,zelný salát (1a 4 7)**
 Nápoj oběd **čaj Termix- ZŠ ()**
 Odpolední svačina **Termix,ovoce (7)**

11.05.2022 - středa:

- Přesnídávka **Vícezrnný toust s rybičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1 1b 1e 4 7 11)**
 O b ě d - Polévka **Z vaječné jíšky (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí guláš,těstoviny (1a)**
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát/voda ()**
 Odpolední svačina **Houska se žervé sýrem,ovoce (1a 7)**

12.05.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Celozrnný rohlík s bylinkovou lučinou,ovoce,kakao (1a 1b 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **Hrstková (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Čevabčiči,brambor,zeleninová obloha (1a 3)**
 Nápoj oběd **ledový čaj Banán ()**
 Odpolední svačina **Babiččin chléb se šunkovou pěnou,zelenina (1a 1b 1e 7)**

13.05.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Ličenský chléb s ramou a plátkovým sýrem,zelenina,čaj (1a 1b 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Cuketové pyré (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Zapečené těstoviny se šunkou,kyselá okurka (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **čaj Jablko ()**
 Odpolední svačina **Domácí perník,ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |