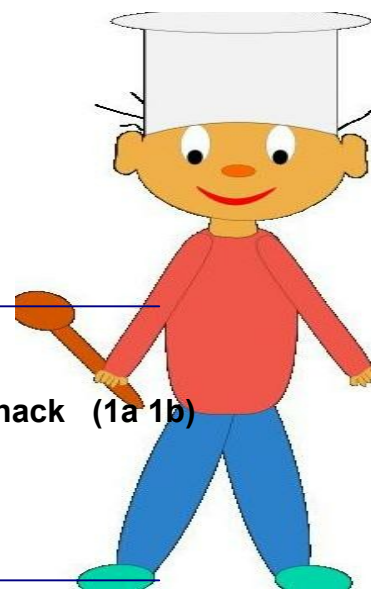


Jídelní lístek

na období od: 02.05.2022 do: 06.05.2022



02.05.2022 - pondělí:

Přesnídávka **Rýžová kaše, čaj (7)**
 Oběd - Polévka **Zeleninová se strouháním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Fazole na kyselo, chléb, vitamínový salát**
 Nápoj oběd **Ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Chléb s paštikou, zelenina (1a 1b)**

Cereální snack (1a 1b)

03.05.2022 - úterý:

Přesnídávka **Rohlík s ramou a plátkovým sýrem, zelenina, mléko (1a 7)**
 Oběd - Polévka **Špaldová se zeleninou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Telecí kýta na smetaně, těstoviny (1a 7 9)**
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát/voda ()**
 Odpolední svačina **Ovocná miska ()**

04.05.2022 - středa:

Přesnídávka **Vícezrný toust s tuňákovou pomazánkou, ovoce, bílá káva (1 1b 1e 4 7 11)**
 Oběd - Polévka **Nudlová se zeleninou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Moravský vrabec, brambor, špalíčky, kysané zelí** **Mandarinka (1a 3)**
 Nápoj oběd **Džus+voda ()**
 Odpolední svačina **Houska s mrkvovou pomazánkou, zelenina (1a 7)**

05.05.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka **Knuspi se smetanovým sýrem, ovoce, kakao (1a 1b 1d 1e 7)**
 Oběd - Polévka **Zeleninová s játrovými knedlíčky (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Mexický guláš, rýže (1a)**
 Nápoj oběd **Voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **Marta chléb s hermelínovou pomazánkou, zelenina (1a 1b 7)**

06.05.2022 - pátek:

Přesnídávka **Marta chléb s droždíovou pomazánkou, zelenina, čaj (1a 1b 3 7)**
 Oběd - Polévka **Zeleninová s masem a rýží (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Pečené zeleninové prsty, brambor, jogurtový dresink** **Hruška (1a 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Pudinkový hřeben, ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
 7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich 12062017