

Jídelní lístek

na období od: 25.04.2022 do: 29.04.2022



25.04.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Marta chléb s ramou a marmeládou,ovoce,bílá káva (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar se zeleninou a quineou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Špagety s masovou směsí sypané sýrem Jablko (1a 7)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát+voda ()**
 Odpolední svačina **Rohlík s bylinkovým žervé,zelenina (1a 7)**

26.04.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Topinka,zelenina,čaj (1a 1b)**
 O b ě d - Polévka **Hráškový krém (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Losos na másle a bylinkách,brambor,zeleninová obloha (4 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Šlehaný ovocný tvaroh,ovoce (7)**

27.04.2022 - středa:

- Přesnídávka **Houska s máslem a šunkou,zelenina,teplé jablko (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Cibulová s bramborem (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou Ovocné pyré (1 7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Ličenský chléb s cizrnovou pomazánkou,ovoce (1a 1b 1e 7)**

28.04.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Žitný chléb s tvarohovo-zeleninovou pomazánkou,ovoce,mléko (1 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar se zeleninou a kuskusem (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Štěpánská hovězí pečeně,rýže (1a 3)**
 Nápoj oběd **ledový čaj Banán ()**
 Odpolední svačina **Vícezrný toust s pomazánkou z tresčích jater,zelenina (1 1b 1c 1d 1e 4 7)**

29.04.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Knuspi s pomazánkovým máslem,ovoce,kakao (1a 1b 1d 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Kmínová s vejci (1a 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **Dukátové buchtičky s krémem Pomeranč (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ochucené mléko (7)**
 Odpolední svačina **Loupáček,ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017