

# Jídelní lístek

na období od: 18.04.2022 do: 22.04.2022



## 18.04.2022 - pondělí:

Přesnídávka ()  
O b ě d - Polévka  
- Hlavní jídlo 1. ()  
Nápoj oběd ()  
Odpolední svačina ()

## VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ ()

## 19.04.2022 - úterý:

Přesnídávka **Knuspi s mrkvovou pomazánkou,ovoce,bílá káva (1a 1b 1d 1e 7)**  
O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s kapáním (1a 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Hrachová kaše,chléb,vitamínový salát (1a 1b)**  
Nápoj oběd **ledový čaj** **Ovocné pyré ()**  
Odpolední svačina **Toust s rybičkovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 1e 7)**

## 20.04.2022 - středa:

Přesnídávka **Ličenský chléb s medovým máslem,ovoce,mléko (1a 1b 7)**  
O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (1 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Holandský řízek,brambor,rajčatovo-okurkový salát (1a 3 7)**  
Nápoj oběd **voda** **Ovoce ()**  
Odpolední svačina **Rohlík se šunkovou pěnou,zelenina (1a 7)**

## 21.04.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka **Veka s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,teplá hruška (1a 7)**  
O b ě d - Polévka **Rybí se zeleninou (1a 4 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **Poděbradské maso,těstoviny (1 7)**  
Nápoj oběd **ledový čaj ()**  
Odpolední svačina **Chléb s lučinou,zelenina (1a 1b 7)**

## 22.04.2022 - pátek:

Přesnídávka **Marta chléb s máslem,ovoce,kakao (1a 1b 1e 7)**  
O b ě d - Polévka **Zelná (1a)**  
- Hlavní jídlo 1. **Pečené kuřecí stehno,rýže,kompot (7)**  
Nápoj oběd **voda/ kompot ()**  
Odpolední svačina **Jablečný závin (1a 3, 7)**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017