

# Jídelní lístek

na období od: 11.04.2022 do: 15.04.2022



## 11.04.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a 3)**  
 O b ě d - Polévka **Fazolová (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Halušky se šunkou, kysaný zelí (1a)**  
 Nápoj oběd **čaj Pomeranč ()**  
 Odpolední svačina **Ličenský chléb s paštikou, zelenina (1a 1b)**

## 12.04.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Marta chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, mléko (1a 1b 7)**  
 O b ě d - Polévka **Pohanková se zeleninou (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Masové kuličky v rajské omáčce, rýže (1a 3)**  
 Nápoj oběd **ledový čaj Jablko ()**  
 Odpolední svačina **Rohlík s ramou a plátkovým sýrem, ovoce (1a 7)**

## 13.04.2022 - středa:

- Přesnídávka **Perníkový řez, ovoce, teplá malina (1a 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Písmenková se zeleninou (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Telecí kýta na paprice, kynutý knedlík (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát+voda ()**  
 Odpolední svačina **Vícezrnny toust s pomazánkou z tresčích jater, zelenina (1 1b 1e 4 7 11)**

## 14.04.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Knuspi se smetanovým sýrem, zelenina, kakao (1a 1b 1d 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **Špenátová (7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Pečené rybí prsty, bramborová kaše, zeleninová obloha (1 7)**  
 Nápoj oběd **džus+voda ()**  
 Odpolední svačina **Nepečený jablečný řez, ovoce (1a 3)**

## 15.04.2022 - pátek:

- Přesnídávka **()**  
 O b ě d - Polévka **VELKÝ PÁTEK - svátek ()**  
 - Hlavní jídlo 1. **()**  
 Nápoj oběd **()**  
 Odpolední svačina **()**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich       | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 7 9 CELER a výrobky z něj   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  |   |  |