

Jídelní lístek

na období od: 04.04.2022 do: 08.04.2022



04.04.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Cereálie+mléko (1 5 6 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čočka na kyselo, vař. vejce, kys. okurka (1a 3)
Nápoj oběd	Džus+voda Cereální sušenka ()
Odpolední svačina	Chlebová bageta s lososovou pomazánkou, ovoce (1a 1b 1e 11 4 7)

05.04.2022 - úterý:

Přesnídávka	Rohlík s ramou a šunkou, zelenina, bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Nudlová se zeleninou (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí kousky v sýrové omáčce, špecle (1a 7)
Nápoj oběd	ovocný koncentrát Mandarinka ()
Odpolední svačina	Ovocný tvaroh, ovoce (7)

06.04.2022 - středa:

Přesnídávka	Vícevrstvý toust s tuňákovou pomazánkou, hroznové víno, čaj (1 1b 1e 4 7 11)
O b ě d - Polévka	Kulajda (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgurito s vepřovým masem a zeleninou (1)
Nápoj oběd	čaj Hruška ()
Odpolední svačina	Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina (1a 1b 3 7)

07.04.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Ličenský chléb s ochuceným žervé sýrem, ovoce, mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninový vývar s těstovinou (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové kostky v mrkvi, brambor (1a)
Nápoj oběd	ledový čaj Banán ()
Odpolední svačina	Houska s jarní pomazánkou, zelenina (1a 7)

08.04.2022 - pátek:

Přesnídávka	Knuspi s nutelou, ovoce, kakao (1a 1b 1d 1e 8 7)
O b ě d - Polévka	Vločková se zeleninou (1b 9)
- Hlavní jídlo 1.	Přírodní kuřecí plátek, rýže, kompot ()
Nápoj oběd	voda ()
Odpolední svačina	Mazanec, ovoce (1a 3 7)

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	