

Jídelní lístek

na období od: 28.03.2022 do: 01.04.2022



28.03.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Jáhlová kaše, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Dýňový krém (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Těstovinový salát s tuňákem, zel. obloha (1 4 7)**
 Nápoj oběd **čaj Fit tyčinka ()**
 Odpolední svačina **Marta chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina (1a 1b 7)**

29.03.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Ličenský chléb s máslem, ovoce, kakao (1a 1b 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Kedlubnová (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřová kýta na houbách, rýže Banán (1a)**
 Nápoj oběd **voda+ovocný koncentrát ()**
 Odpolední svačina **Mrkvový salát s jablky ()**

30.03.2022 - středa:

- Přesnídávka **Toust s rybičkovou pomazánkou, zelenina, horká hruška (1a 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát s acidomlékem (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ZŠ Termix (7)**
 Odpolední svačina **Termix, ovoce (7)**

31.03.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Vícevrstvá bageta s ochuceným pomazánkovým máslem, ovoce, bílá káva (1a 1b 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Gulášová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Šunkofleky, červená řepa (1 3 7)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát+voda Pomeranč ()**
 Odpolední svačina **Rohlík s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina (1a 7)**

01.04.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Ořechový řez, ovoce, mléko (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Kroupová se zeleninou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Roštěná, brambor, dušená zelenina ()**
 Nápoj oběd **voda s citronem Perníkové vajíčko ()**
 Odpolední svačina **Houska s ramou a plátkovým sýrem, zelenina (1a 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017 |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |