

# Jídelní lístek

na období od: 21.03.2022 do: 25.03.2022



## 21.03.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Knuspi se sýrem,ovoce,bílá káva (1a 1b 1d 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **Frankfurtská (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Rýžová kaše m.m. a sypaná grankem, kompot (7)**  
 Nápoj oběd **voda ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s paštikou,zelenina (1a 1b)**

## 22.03.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Babiččin chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina,čaj (1 1b 1e 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s jáhlovými vločkami (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Rybí karbanátek,bramborová kaše,zelný salát (1a 3 4 7)**  
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**  
 Odpolední svačina **Ovocná miska ()**

## 23.03.2022 - středa:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj s citronem (1a 3)**  
 O b ě d - Polévka **Hovězí vývar se zeleninou a těstovinovou rýží (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Telecí kýta na smetaně,kynutý knedlík (1a 3 7 9)**  
 Nápoj oběd **voda s citronem ()**  
 Odpolední svačina **Vícezrnny toust s pomazánkou z tresčích jater,zelenina (1 1b 1e 4 7)**

## 24.03.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík s nutelou,ovoce,ochucené acidomléko (1a 5 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **Z červené čočky ()**  
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí plátek po cikánsku,brambor (7)**  
 Nápoj oběd **Džus+ voda Mandarinka ()**  
 Odpolední svačina **Ochucený krém ze zakysané smetany,ovoce (7)**

## 25.03.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Veka zapečená šunkou a sýrem,zelenina,bílá káva (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **Česnečka s bramborem / ZŠ se sýrem / (7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřový guláš,těstoviny (11)**  
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát+voda Jablko ()**  
 Odpolední svačina **Bábovkový řez,ovoce (1a 3 7)**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		