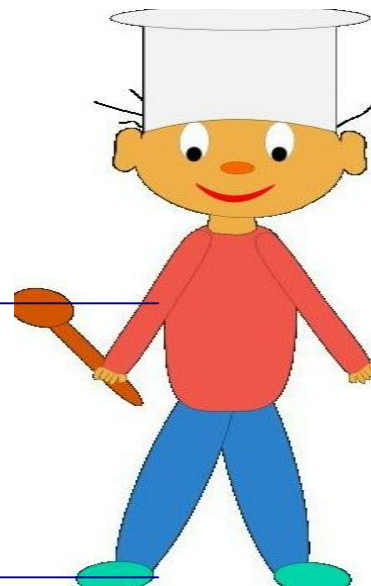


Jídelní lístek

na období od: 14.03.2022 do: 18.03.2022

**14.03.2022 - pondělí:**

- Přesnídávka **Cereálie+mléko (1 5 6 7)**
 Oběd - Polévka **Cibulová s bramborem (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí na tymiánu, rýže, kompot (1a 7)**
 Nápoj oběd **voda ()**
 Odpolední svačina **Chléb s marmeládou, ovoce (1a 1b)**

15.03.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Řemeslný chléb s tvarohem, kakao, zelenina (1a 1b 1e 7)**
 Oběd - Polévka **Celerový krém (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřová kotleta, brambor, dušená mrkev (7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj, voda Jablko ()**
 Odpolední svačina **Nepečený jablečný řez, ovoce (1a 3)**

16.03.2022 - středa:

- Přesnídávka **Vícezrný toust s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (1 1b 1e 4 7 11)**
 Oběd - Polévka **Hovězí vývar s těstovinou a zeleninou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (1a)**
 Nápoj oběd **čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **Houska s cizrnovou pomazánkou, ovoce (1a 7)**

17.03.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík s bylinkovým pomazánkovým máslem, zelenina, horká malina (1a 7)**
 Oběd - Polévka **Nudlová se zeleninou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj, voda Banán ()**
 Odpolední svačina **Mlynářská bageta s hermelínovou pomazánkou, ovoce (1b 1c 1e 7)**

18.03.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Ličenský chléb se šunkovou pěnou, zelenina, bílá káva (1a 1b 7)**
 Oběd - Polévka **Zeleninová s bylinkovým kapáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hrachová kaše, chléb, vitamínový salát (1a 1b)**
 Nápoj oběd **Džus+voda Pomeranč ()**
 Odpolední svačina **Čokoládový řez, ovoce (1a 3 7,)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 12062017 | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |