

# Jídelní lístek

na období od: 07.03.2022 do: 11.03.2022



## 07.03.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Knuspi se smetanovým sýrem,ovoce,kakao (1a 1b 1d 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s těstovinou (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Lasagne s vepřovým masem a sýrem (1 7)**  
 Nápoj oběd **Džus+voda ()**  
 Odpolední svačina **Toust s rybičkovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 4 7)**

## 08.03.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Topinka,zelenina,čaj (1a 1b)**  
 O b ě d - Polévka **Cuketový krém (1a 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Pečená rybí porce" Brokoli", brambor,okurkový salát (1 7)**  
 Nápoj oběd **ledový čaj jogurt ()**  
 Odpolední svačina **Rohlík s pomazánkovým máslem,ovoce (1a 7)**

## 09.03.2022 - středa:

- Přesnídávka **Marta chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina,teplé jablko (1a 1b 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s quineou (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Mexický guláš,rýže (1a)**  
 Nápoj oběd **Čaj banán ()**  
 Odpolední svačina **Smetanový krém,ovoce (7)**

## 10.03.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Houska s medovým máslem,ovoce,bílá káva (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **Čočková (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Pečené sýrové kousky,bramborová kaše,zel.obloha (1 3 7)**  
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát+voda mandarinka ()**  
 Odpolední svačina **Chléb se sýrovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 7)**

## 11.03.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Ličenský chléb s mrkvovou pomazánkou,ovoce,čaj (1a 1b 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **Bílá s bramborem (1a 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Rizoto s kuřecím masem,sypané sýrem, červená řepa (7)**  
 Nápoj oběd **džus+voda ()**  
 Odpolední svačina **Koláček ()**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich       | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 7 9 CELER a výrobky z něj   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 12062017                                 |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  |   |  |