

Jídelní lístek

na období od: 21.02.2022 do: 25.02.2022



21.02.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Cereálie+mléko (1 6 5 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s tarhoňou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Fazole s rajskou omáčkou,chléb (1a 1b)**
 Nápoj oběd **Džus+voda Fit tyčinka ()**
 Odpolední svačina **Marta chléb se šunkovou pěnou,ovoce (1a 1b 7)**

22.02.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb se žervé sýrem,zelenina,teplé jablko (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s kukuřičnými vločkami (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Moravský vrabec,bramborové špalíčky,špenát (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Ovocný tvaroh,ovoce (7)**

23.02.2022 - středa:

- Přesnídávka **Toustík s tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1 1e 4 7 11)**
 O b ě d - Polévka **Hráškový krém (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Znojemská pečeně,rýže (1a)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**
 Odpolední svačina **Nepečený jablečný řez s piškoty (1a 3)**

24.02.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Ličenský chléb s hermelínovou pomazánkou,ovoce,čaj (1a 1b 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Písmenková (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Koprová omáčka,brambor,vař.vejce (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **čaj Ovoce ()**
 Odpolední svačina **Rohlík s paštikou,zelenina (1a)**

25.02.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Houska s ramou a plátkovým sýrem,zelenina,ochucené mléko (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Květáková (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí na pórku,těstoviny (1a)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Tvarohový závin,ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	12062017
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...