

Jídelní lístek

na období od: 14.02.2022 do: 18.02.2022



14.02.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a 3)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová- zahuštěná (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové kostky na kmíně, brambor, (1a)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Chléb s ochuceným žervé, ovoce (1a 1b 7)**

15.02.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Knuspi se smetanovým sýrem, kakao, zelenina (1a 1b 1d 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Z červené čočky ()**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí na houbách, rýže, kompot (1a)**
 Nápoj oběd **voda ()**
 Odpolední svačina **Jogurt s ovocem (7)**

16.02.2022 - středa:

- Přesnídávka **Marta chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Cibulová s bramborem (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Těstovinový salát (7)**
 Nápoj oběd **džus/voda ()**
 Odpolední svačina **Rohlík s marmeládou, ovoce (1a)**

17.02.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Topinka, zelenina, čaj (1a 1b)**
 O b ě d - Polévka **Z vaječné jíšky (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Smetanové brambory s vepřovým masem, zelenina (7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Toustík s rybičkovou pomazánkou, zelenina ()**

18.02.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Houska s ramou a plátkovým sýrem, zelenina, ochucené mléko (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Drožd'ová se zeleninou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí rizoto sypané sýrem (7)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**
 Odpolední svačina **Hřeben z listového těsta, ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich 12062017 |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

Jídelní lístek

na období od: 14.02.2022 do: 14.02.2022



14.02.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a 3)
O b ě d - Polévka	Zeleninová- zahuštěná (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové kostky na kmíně, brambor, (1a)
Nápoj oběd	čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ochuceným žervé, ovoce (1a 1b 7)

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		