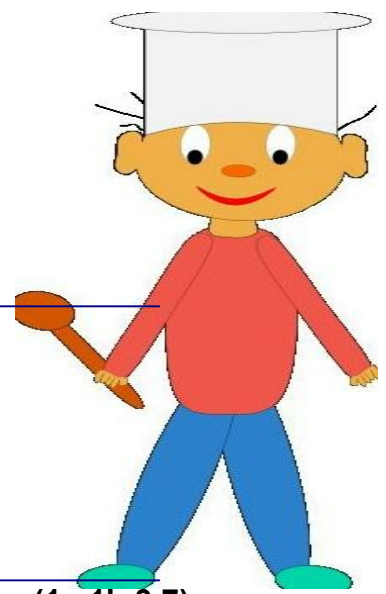


# Jídelní lístek

na období od: 07.02.2022 do: 11.02.2022



## 07.02.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Knuspi se smetanovým sýrem,ovoce,kakao (1a 1b 1d 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **Gulášová (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Nudle m.m.,sypané cukrem/ ořechy (1a)**  
 Nápoj oběd **ovocné mléko/ voda (7)**  
 Odpolední svačina **Chléb se šunkovou pěnou,zelenina (1a 1b 7)**

## 08.02.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Ličenský chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1a 1b 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Hrstková ()**  
 - Hlavní jídlo 1. **Pečená rybí porce Brokoli,bramborová kaše,okurkový salát (1 4 7)**  
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát/voda ()**  
 Odpolední svačina **Ochucený tvaroh,ovoce ()**

## 09.02.2022 - středa:

- Přesnídávka **Cereálie+mléko (1 5 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **Hovězí vývar se zeleninou a játrvou rýží (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí guláš,těstoviny (1a)**  
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**  
 Odpolední svačina **Rohlík s ramou a plátkovým sýrem,ovoce (1a 7)**

## 10.02.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Vícezrný toustík s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,čaj (1 1b 1e 4 7)**  
 O b ě d - Polévka **Mrkvový krém (7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Pečené sýrové kousky,brambor,zeleninová obloha (1 3 7 11)**  
 Nápoj oběd **čaj ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce (1a 1b 7)**

## 11.02.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Marta chléb s mrkvovou pomazánkou,zelenina,horká hruška (1a 1b 7)**  
 O b ě d - Polévka **Jáhlová se zeleninou (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Hamburská kýta,kynutý knedlík (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **Džus+voda ()**  
 Odpolední svačina **Kakaový řez,ovoce (1a 3 7)**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 7 9 CELER a výrobky z něj   | 12062017  |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  |  |