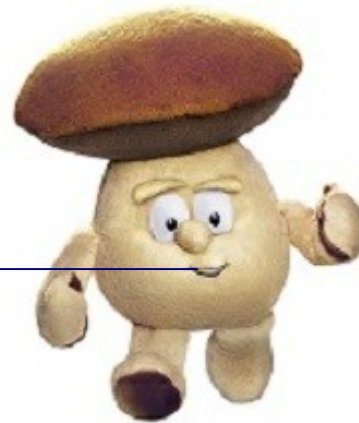


# Jídelní lístek

na období od: 31.01.2022 do: 04.02.2022



## 31.01.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Jáhlová kaše,ovoce,čaj (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Bílá s bramborem (1a 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Čočka na kyselo,vař.vejce,kyselá okurka (1a 3)**  
 Nápoj oběd **ledový čaj ( )**  
 Odpolední svačina **Veka s paštikovou pěnou,zelenina (1a 7)**

## 01.02.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Marta chléb se sýrovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1a 1b 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninová se sýrovým kapáním (1a 3 7 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové kostky,dušená mrkev,brambor (1a)**  
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát,voda ZŠ ovoce ( )**  
 Odpolední svačina **Smetanový krém,ovoce (7)**

## 02.02.2022 - středa:

- Přesnídávka **Rohlík s medovým máslem,ovoce,horká malina (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s kuskusem (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí kousky v sýrové omáčce,špecle (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **ovocný čaj ( )**  
 Odpolední svačina **Mrkvový salát ( )**

## 03.02.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Vícezrný toust s tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1 1e 4 7 1b)**  
 O b ě d - Polévka **Cuketový krém (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Přírodní hovězí roštěná,rýže,zeleninová obloha (1a)**  
 Nápoj oběd **ledový čaj ( )**  
 Odpolední svačina **Karlík chléb s ředkvičkovou pomazánkou,ovoce (1a 1b 1e 7)**

## 04.02.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Palačinky s džemem,čaj (1a 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar se strouháním (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Kuře na paprice,těstoviny (1a 7)**  
 Nápoj oběd **čaj ( )**  
 Odpolední svačina **Chléb s pomazánkovým máslem,zelenina (1a 1b 7)**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich              |
| 7 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |