

Jídelní lístek

na období od: 24.01.2022 do: 28.01.2022



24.01.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Cereálie+mléko (1 5 6 7)**
 O b ě d - Polévka **Bramborová (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Žemlovka s jablky (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ochucené mléko (7)**
 Odpolední svačina **Ličenský chléb se šunkovou pěnou,zelenina (1a 1b 7)**

25.01.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Veka s pomazánkovým máslem,ovoce,kakao (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Hrachová ()**
 - Hlavní jídlo 1. **Rybí prsty,bramborová kaše,zelný salát (1 3 4 7)**
 Nápoj oběd **citronáda ()**
 Odpolední svačina **Chléb s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 7)**

26.01.2022 - středa:

- Přesnídávka **Chléb s tvarohem,zelenina,mléko (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s těstovinou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Bratislavská vepřová kýta,těstoviny (1a 7)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát+voda ()**
 Odpolední svačina **Rohlík s ochuceným žervé sýrem,ovoce (1a 7)**

27.01.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Vícezrný toust s rybičkovou pomazánkou,zelenina,čaj (1 1e 4 7 11)**
 O b ě d - Polévka **Špaldová se zeleninou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí plátek na žampionech,rýže (1a)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Marta chléb s nutelou,ovoce (1a 1b 5 7 8)**

28.01.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Žitný chléb s mrkvovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Rychlá (3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Lasagne s vepřovým masem a sýrem (1 7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Pudink,ovoce (7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 12062017 |