

# Jídelní lístek

na období od: 17.01.2022 do: 22.01.2022



## 17.01.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Knuspi s mrkvovou pomazánkou, ovoce, bílá káva (1a 1b 1d 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **Písmenkova se zeleninou (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Hrachová kaše, chléb, vitamínový salát (1a 1b)**  
 Nápoj oběd **Džus+voda Cereální tyčinka ()**  
 Odpolední svačina **Ličenský chléb s paštikou, zelenina (1a 1b)**

## 18.01.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Rohlík s máslem, ovoce, kakao (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **Vločková se zeleninou (1b 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha, jogurtový dresink (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **ledový čaj ZŠ ovoce ()**  
 Odpolední svačina **Žitný chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina (1 1b 7)**

## 19.01.2022 - středa:

- Přesnídávka **Vícevrstvý toust s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, čaj s med. a cit (1 1e 1b 4 7)**  
 O b ě d - Polévka **Česnečka /ZŠ se sýrem/ (7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Svičková na smetaně, kynutý knedlík (1a 3 7 9)**  
 Nápoj oběd **čaj ()**  
 Odpolední svačina **Ovocná miska ()**

## 20.01.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Houska s ramou a plátkovým sýrem, ovoce, mléko (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **Dýňový krém (7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí plátek, hořčičná omáčka, těstoviny (1 7 11)**  
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s bylinkovým pomazánkovým máslem, zelenina (1a 1b 7)**

## 21.01.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Marta chléb s cizrnovou pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **Drožd'ová se zeleninou (9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Mexický guláš, rýže (1a)**  
 Nápoj oběd **čaj ()**  
 Odpolední svačina **Vánočka, ovoce ()**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017     |
| 7 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |