

Jídelní lístek

na období od: 10.01.2022 do: 14.01.2022



10.01.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a 3)**
 O b ě d - Polévka **Fazolová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí směs se zeleninou, rýže ()**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Ličenský chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, zelenina (1a 1b 7)**

11.01.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Marta chléb se sýrovou pomazánkou, ochucené mléko, zelenina (1a 1b 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s bylinkovým kapáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Rybí karbanátek, bramborová kaše, zelný salát (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Džus+voda ZŠ termix (7)**
 Odpolední svačina **Termix, ovoce (7)**

12.01.2022 - středa:

- Přesnídávka **Veka zapečená šunkou a sýrem, zelenina, teplé jablko (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Frankfurtská (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Halušky s uzeným masem, kysané zelí (1a)**
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát+voda ()**
 Odpolední svačina **Rohlík se smetanovým sýrem, ovoce (1a 7)**

13.01.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Žitný chléb s ředkvičkovou pomazánkou, ovoce, bílá káva (1 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (1 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Štěpánská hovězí pečeně, těstoviny (1a 3)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Toust s tuňákovou pomazánkou, zelenina (1a 4 7)**

14.01.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb s medovým máslem, ovoce, kakao (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Rajská s kuskusem (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Francouzské brambory, červená řepa (3 7)**
 Nápoj oběd **Zelený čaj s medem ()**
 Odpolední svačina **Ovocný koláč (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017 |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |