

Jídelní lístek

na období od: 13.12.2021 do: 17.12.2021



13.12.2021 - pondělí:

- Přesnídávka **Knuspi s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce,bílá káva (1a 1b 1d 1e)**
 O b ě d - Polévka **Nudlová se zeleninou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí kousky v sýrový omáče,špecle (1a 7)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**
 Odpolední svačina **Chléb s mrkvovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 7)**

14.12.2021 - úterý:

- Přesnídávka **Houska se sýrovou pomazánkou,zelenina,teplé jablko (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Brokolicová (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Šunkofleky,červená řepa (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ZŠ termix ()**
 Odpolední svačina **Termix (7)**

15.12.2021 - středa:

- Přesnídávka **Vícezrnny toust s tuňákovou pomazánkou,zelenina,čaj (1 1e 4 7 11)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s quineou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vař.hovězí maso,rajská omáčka,kynutý knedlík (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Mrkvový salát s jablky ()**

16.12.2021 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík s ramou a šunkou,ovoce,mléko (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová se strouháním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřový plátek na kmíně,rýže (1a)**
 Nápoj oběd **Džus+voda ()**
 Odpolední svačina **Žitný chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina (1 1b 3 7)**

17.12.2021 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb s máslem,ovoce,kakao (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Hráškový krém (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřízek,bramborová kaše,zeleninová obloha (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**
 Odpolední svačina **Vánočka,ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		