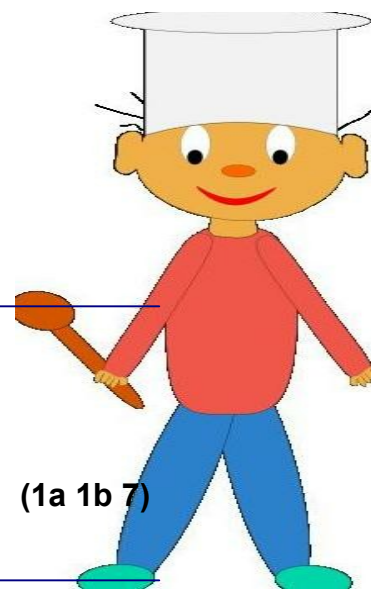


Jídelní lístek

na období od: 06.12.2021 do: 10.12.2021



06.12.2021 - pondělí:

Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a 3)**

O b ě d - Polévka **Hrachová ()**

- Hlavní jídlo 1. **Boloňské špagety sypané sýrem (1 7)**

Nápoj oběd **čaj ()**

Odpolední svačina **Marta chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, zelenina (1a 1b 7)**

07.12.2021 - úterý:

Přesnídávka **Topinka se zeleninou, teplé jablko (1a 1b)**

O b ě d - Polévka **Česnečka / ZŠ se sýrem / (7)**

- Hlavní jídlo 1. **Rozlitaný španělský ptáček, rýže (1a 3)**

Nápoj oběd **Ledový čaj ovoce ()**

Odpolední svačina **Vícezrný toust s rybičkovou pomazánkou, zelenina (1a 1b 1e 4 7 11)**

08.12.2021 - středa:

Přesnídávka **Rohlík s marmeládou, ovoce, bílá káva (1a 7)**

O b ě d - Polévka **Špenátová (1a)**

- Hlavní jídlo 1. **Rybí filet na bylinkách, brambor, zelný salát (4)**

Nápoj oběd **ovocný koncentrát/voda ()**

Odpolední svačina **Smetanový krém, ovoce (7)**

09.12.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka **Houska s ramou a plátkovým sýrem, ovoce, ochucené mléko (1a 7)**

O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s rýží (9)**

- Hlavní jídlo 1. **Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1a 3 7)**

Nápoj oběd **Džus+voda ()**

Odpolední svačina **Ličenský chléb s lučinou, zelenina (1a 1b 7)**

10.12.2021 - pátek:

Přesnídávka **Žitný chléb s lučinou, zelenina, kakao (1 1b 7)**

O b ě d - Polévka **Cibulová s bramborem (1a)**

- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí plátek po cikánsku, brambor ()**

Nápoj oběd **zelený čaj ()**

Odpolední svačina **Tvarohový šáteček, ovoce ()**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
 7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich 12062017