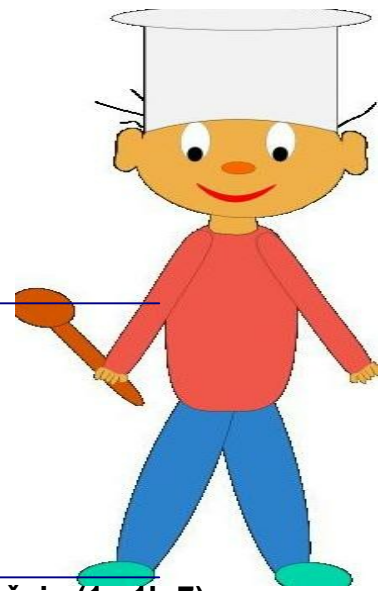


# Jídelní lístek

na období od: 03.01.2022 do: 07.01.2022



## 03.01.2022 - pondělí:

- Přesnídávka **Knuspi se sýrem, ovoce, bílá káva (1a 1b 1d 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **Čočková (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Rýžová kaše m.m., sypaná grankem (7)**  
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s ramou a šunkou, zelenina (1a 1b 7)**

## 04.01.2022 - úterý:

- Přesnídávka **Marta chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (1a 1b 7)**  
 O b ě d - Polévka **Mrkvový krém (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot (7)**  
 Nápoj oběd **čaj ()**  
 Odpolední svačina **Smetanový krém, ovoce (7)**

## 05.01.2022 - středa:

- Přesnídávka **Vícezrný toust s rybičkovou pomazánkou, zelenina, teplé jablko (1 1e 1b 4 7 11)**  
 O b ě d - Polévka **Kroupová se zeleninou (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Telecí kýta na paprice, těstoviny (1a 7)**  
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**  
 Odpolední svačina **Rohlík s ramou a plátkovým sýrem, ovoce (1a 7)**

## 06.01.2022 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Houska s marmeládou, ovoce, kakao (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s těstovinou (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové výpečky, bramborové špalíčky, kysané zelí (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **voda s citronem ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina (1a 1b 3 7)**

## 07.01.2022 - pátek:

- Přesnídávka **Ličenský chléb s tvarohem, ochucené mléko, zelenina (1a 1b 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **Kmínová s vejci (1 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Masové kuličky v rajské omáčce, rýže (1a 3)**  
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát+voda ()**  
 Odpolední svačina **Bábovkový řez, ovoce (1a 3 7)**

### Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich   | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  |  |