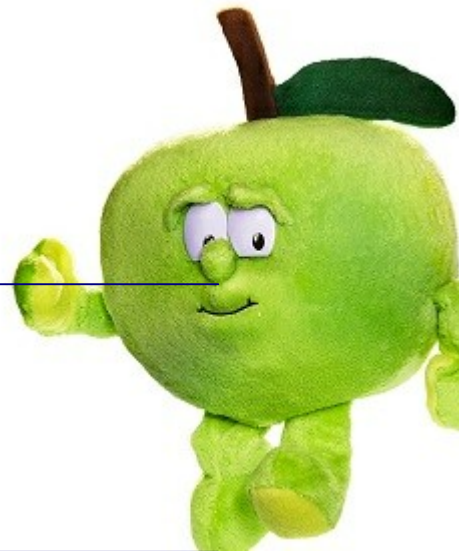


Jídelní lístek

na období od: 29.11.2021 do: 03.12.2021



29.11.2021 - pondělí:

Přesnídávka	Cereálie+mléko (1 5 6 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Fazolový guláš,chléb (1a 1b)
Nápoj oběd	čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s droždřovou pomazánkou,ovoce (1a 1b 3)

30.11.2021 - úterý:

Přesnídávka	Žitný chléb s paštikovou pěnou,zelenina,horká hruška (1 1b 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninový vývar s kapáním (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hamburská vepřová kýta,těstoviny (1a 7)
Nápoj oběd	ovocný koncentrát ()
Odpolední svačina	Grahamová veka se zeleninovou pomazánkou,zelenina (1 7)

01.12.2021 - středa:

Přesnídávka	Knuspi se sýrovou pomazánkou,ovoce,mléko (1a 1b 1d 1e 7)
O b ě d - Polévka	Dýňový krém (7)
- Hlavní jídlo 1.	Sekaná pečeně,brambor,okurkový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	voda ()
Odpolední svačina	Chléb s pomazánkou z červené čočky,zelenina (1a 1b 7)

02.12.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Karlík chléb s mrkvovou pomazánkou,ovoce,čaj s medem a citronem (1a 1b 1e 7 11)
O b ě d - Polévka	Špaldová se zeleninou (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Přírodní hovězí roštěná,rýže,kompot ()
Nápoj oběd	voda/čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s pomazánkovým máslem,zelenina (1a 7)

03.12.2021 - pátek:

Přesnídávka	Vícezrnný toust s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,bílá káva (1 1e 4 7 11)
O b ě d - Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a těstovinovou rýží (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové maso v mrkvi,brambor (1a)
Nápoj oběd	džus/voda ()
Odpolední svačina	Ovocný koláč (1a 3 7)

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		