

Jídelní lístek

na období od: 15.11.2021 do: 19.11.2021



15.11.2021 - pondělí:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a 3)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s kapáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřová kýta na žampionech, brambor (1a)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Marta chléb se zeleninovou pomazánkou, zelenina (1a 1b 7)**

16.11.2021 - úterý:

- Přesnídávka **Ličenský chléb s paštikou, zelenina, horké jablko (1A 1B 1E)**
 O b ě d - Polévka **Rajská s kuskusem (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hrachová kaše, chléb, vitamínový salát (1a 1b)**
 Nápoj oběd **ledový čaj jogurt ()**
 Odpolední svačina **Jogurt, ovoce (7)**

17.11.2021 - středa:

- Přesnídávka **()**
 O b ě d - Polévka **()**
 - Hlavní jídlo 1. **STÁTNÍ SVÁTEK ()**
 Nápoj oběd **()**
 Odpolední svačina **()**

18.11.2021 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Vícezrný toust s rybičkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1e 4 7 11)**
 O b ě d - Polévka **Krupicová s vejci (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Štěpánská hovězí pečeně, rýže (1a 3)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**
 Odpolední svačina **Rohlík se smetanovým sýrem, ovoce (1a 7)**

19.11.2021 - pátek:

- Přesnídávka **Chlebová bageta s budapešťskou pomazánkou, zelenina, mléko (1a 1b 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Celerový krém (9 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (1 9)**
 Nápoj oběd **Džus+voda ()**
 Odpolední svačina **Koláč- prošívaná deka (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	