

Jídelní lístek

na období od: 08.11.2021 do: 12.11.2021



08.11.2021 - pondělí:

- Přesnídávka **Ovesná kaše,čaj (1d 7)**
 O b ě d - Polévka **Bramborová (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Boloňské špagety sypané sýrem (1a 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Rohlík s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina (1a 7)**

09.11.2021 - úterý:

- Přesnídávka **Ličenský chléb s lučinou,ovoce,mléko (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Hráškový krém (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek,bramborová kaše,zelný salát (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát Ovoce ()**
 Odpolední svačina **Toustík s pomazánkou z tresčích jater,zelenina (1a 1b 4 7)**

10.11.2021 - středa:

- Přesnídávka **Marta chléb s ramoua plátkovým sýrem,zelenina,bílá káva (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s těstovinou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Segedínský guláš,kynutý knedlík (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Ovocná miska ()**

11.11.2021 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík s pomazánkovým máslem,ovoce,kakao (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Luštěninová (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Přírodní roštěná,rýže ()**
 Nápoj oběd **voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **Řemeslný chléb s hermelínovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 1e 7)**

12.11.2021 - pátek:

- Přesnídávka **Marta chléb se šunkovou pěnou,zelenina,čaj (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Zelná (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Rybí filet po cikánsku,brambor,zeleninová obloha (4 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Martinský rohlík,ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017