

Jídelní lístek

na období od: 25.10.2021 do: 29.10.2021



25.10.2021 - pondělí:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1 3)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s játrovými knedlíčky (1a 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Koprová omáčka, brambor, vařené vejce (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Veka s paštikou, zelenina (1a)**

26.10.2021 - úterý:

- Přesnídávka **Rohlík s marmeládou, ovoce, bílá káva (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Vločková se zeleninou (1d 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí kousky v sýrové omáčce, špecle (1 3 7)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát OVOCE ()**
 Odpolední svačina **Ličenský chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina (1a 1b 1e 7)**

27.10.2021 - středa:

- Přesnídávka **Marta chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Z červené čočky ()**
 - Hlavní jídlo 1. **Šunkofleky, červená řepa (1 3 7)**
 Nápoj oběd **Džus/voda ()**
 Odpolední svačina **Rohlík s ramou a plátkovým sýrem, ovoce (1a 7)**

28.10.2021 - čtvrtek:

- Přesnídávka **()**
 O b ě d - Polévka **()**
 - Hlavní jídlo 1. **STÁTNÍ SVÁTEK ()**
 Nápoj oběd **()**
 Odpolední svačina **()**

29.10.2021 - pátek:

- Přesnídávka **Knuspi s ochuceným pomaz.máslem, zelenina, bílá káva (1b 1d 1e 7 1)**
 O b ě d - Polévka **Nudlová se zeleninou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Pečené rybí prsty, brambor, zeleninová obloha (1 1e 3 4)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Tvarohový závin, ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017 |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |