

Jídelní lístek

na období od: 18.10.2021 do: 22.10.2021



18.10.2021 - pondělí:

Přesnídávka	Knuspi se smetanovým sýrem, zelenina, horké jablko (1b 1d 1e 7)
O b ě d - Polévka	Frankfurtská (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Rýžová kaše, m.m. ,sypaná grankem (7)
Nápoj oběd	Ochucené mléko (7)
Odpolední svačina	Ličenský chléb s drožd'ovou pomazánkou, ovoce (1a 1b 1e 3 7)

19.10.2021 - úterý:

Přesnídávka	Houska se žervé pomazánkou, ovoce, čaj (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninový vývar se zeleninou a těstovinovou rýží (1 9)
- Hlavní jídlo 1.	Moravský vrabec, bramborové špalíčky, špenát (1a 3 7)
Nápoj oběd	čaj ()
Odpolední svačina	Žitný chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina (1 1b 7)

20.10.2021 - středa:

Přesnídávka	Celozrnný toustík s pomazánkou z tresčích jater, bílá káva (1a 1b 1d 4 7 11)
O b ě d - Polévka	Mrkvový krém (1 7)
- Hlavní jídlo 1.	Lasagne se sýrem a mletým masem, zeleninová obloha (1 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Pudink, ovoce ()

21.10.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Rohlík s nutelou, ovoce, čaj s citronem (1a 5 7 8)
O b ě d - Polévka	Zeleninová-podzimní (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot (7)
Nápoj oběd	voda ()
Odpolední svačina	Marta chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, zelenina (1a 1b 7)

22.10.2021 - pátek:

Přesnídávka	Marta chléb s ramou a šunkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová se strouháním (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Fazole na kyselo, chléb, vitamínový salát (1a 1b 7)
Nápoj oběd	Džus/voda Cereální tyčinka ()
Odpolední svačina	Nepečený jablečný řez ()

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		12062017