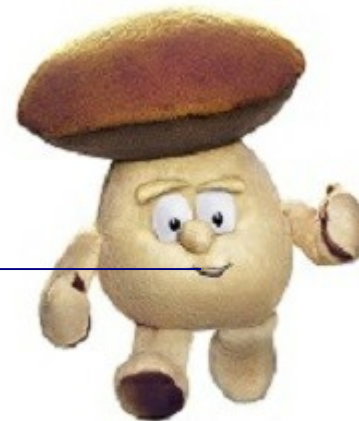


Jídelní lístek

na období od: 11.10.2021 do: 15.10.2021



11.10.2021 - pondělí:

- Přesnídávka **Cereálie+mléko (1 5 6 7)**
 O b ě d - Polévka **Fazolová (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí směs ,rýže (1a)**
 Nápoj oběd **Džus+voda ()**
 Odpolední svačina **Marta chléb se sýrovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 7)**

12.10.2021 - úterý:

- Přesnídávka **Ličenský chléb s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina,horké jablko (1a 1b 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Kroupová se zeleninou (1c 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Smažené sýrové výseče,brambor,jogurtový dresink Ovoce (1a 3 7 11)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Ovocná miska ()**

13.10.2021 - středa:

- Přesnídávka **Houska s ramou a plátkovým sýrem,ovoce,bílá káva (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s těstovinou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Telecí kýta na smetaně,kynutý knedlík (1a 3 7 9)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**
 Odpolední svačina **Celozrnný toustík s tuňákovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 1e 4 7 11)**

14.10.2021 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík s medovým máslem,ovoce,mléko (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Cuketový krém (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Rybí haše,brambor,zeleninová obloha (3 4 7)**
 Nápoj oběd **voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **Krém ze zakysané smetany,ovoce (7)**

15.10.2021 - pátek:

- Přesnídávka **Grahamová veka s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina,čaj (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Rajská s kuskusem (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové kostky na žampionech,těstoviny (1)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Bábovkový řez,ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017