

# Jídelní lístek

na období od: 04.10.2021 do: 08.10.2021



## 04.10.2021 - pondělí:

- Přesnídávka **Rýžová kaše, čaj (7)**  
 O b ě d - Polévka **Bramborová (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Bulgurito s masem a zeleninou, sypané sýrem, červená řepa (1 7)**  
 Nápoj oběd **čaj ( )**  
 Odpolední svačina **Chléb se šunkovou pěnou, zelenina (1a 1b 7)**

## 05.10.2021 - úterý:

- Přesnídávka **Ličenský chléb s máslem, ovoce, kakao (1a 1b 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **Kmínová s vejci (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Poděbradské maso, těstoviny (1a)**  
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát ( )**  
 Odpolední svačina **Houska s ramou a plátkovým sýrem, zelenina (1a 7)**

## 06.10.2021 - středa:

- Přesnídávka **Celozrnný toustík s rybičkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 1b 1e 4 7 11)**  
 O b ě d - Polévka **Květáková (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Masový karbanátek, bramborová kaše- MŠ zeleninová obloha (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **ledový čaj, ZŠ- mrkvový salát s jablky ( )**  
 Odpolední svačina **Mrkvový salát s jablky ( )**

## 07.10.2021 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík s marmeládou, ovoce, čaj (1a)**  
 O b ě d - Polévka **Pohanková se zeleninou (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Rozlitaný španělský ptáček, rýže (1a 3)**  
 Nápoj oběd **čaj ( )**  
 Odpolední svačina **Marta chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, zelenina (1a 1b 7)**

## 08.10.2021 - pátek:

- Přesnídávka **Marta chléb s tvarohem, zelenina, mléko (1a 1b 7)**  
 O b ě d - Polévka **Hovězí vývar se zeleninou, masem a rýží (9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Hrachová kaše, chléb, zelný salát (1a 1b)**  
 Nápoj oběd **Džus/voda ZŠ termix (7)**  
 Odpolední svačina **Termix, ovoce (7)**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich       | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 12062017                                 |
| 7 9 CELER a výrobky z něj   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  |   |  |