

Jídelní lístek

na období od: 01.11.2021 do: 05.11.2021



01.11.2021 - pondělí:

- Přesnídávka **Cereálie+mléko (1 5 6 7)**
 O b ě d - Polévka **Bílá s bramborem (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Pestrá čočka,chléb (1a 1b)**
 Nápoj oběd **Džus/voda ()**
 Odpolední svačina **Ličenský chléb s ramou a šunkou,zelenina (1a 1b 7)**

02.11.2021 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb s medovým máslem,ovoce,bílá káva (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Pórková (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Přírodní kuřecí plátek,brambor,zeleninová obloha (7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Ochucený smetanový krém,ovoce (7)**

03.11.2021 - středa:

- Přesnídávka **Celozrnný toust s tuňákovou pomazánkou,zelenina,čaj (1a 1b 1e 4 7 11)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s kuskusem (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Masové kuličky v rajské omáčce,rýže (1a 3)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Marta chléb s cizrnovou pomazánkou,ovoce ()**

04.11.2021 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chlebová baketa s žervé sýrem,ovoce,kakao (1a 1b 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Písmenková se zeleninou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Holandský řízek,bramborová kaše,zelný salát (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát/voda ()**
 Odpolední svačina **Rohlík s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina (1a 7)**

05.11.2021 - pátek:

- Přesnídávka **Houska se sýrovou pomazánkou,zelenina,čaj (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Hovězí vývar se zeleninou, masem a rýží (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřový guláš, celozrnné těstoviny ()**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Domácí perník,ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

| | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 12062017 |