

Jídelní lístek

na období od: 20.09.2021 do: 24.09.2021



20.09.2021 - pondělí:

- Přesnídávka **Cereálie+mléko (1 5 6 7)**
 O b ě d - Polévka **Cibulová s bramborem (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí na tymiánu,rýže,kompot (1a 7)**
 Nápoj oběd **voda ()**
 Odpolední svačina **Chléb s medovým máslem,ovoce (1a 1b 7)**

21.09.2021 - úterý:

- Přesnídávka **Ličenský chléb s tvarohem,kakao,zelenina (1a 1b 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Celerový krém (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřová kotleta,brambor,dušená mrkev (7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj Ovoce ()**
 Odpolední svačina **Nepečený jablečný řez,ovoce (1a 3)**

22.09.2021 - středa:

- Přesnídávka **Toust s tuňákovou pomazánkou,zelenina,čaj (1a 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Hovězí vývar s těstovinou a zeleninou (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vařené hovězí maso,rajská omáčka,těstoviny (1a)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Houska s cizrnovou pomazánkou,ovoce (1a 7)**

23.09.2021 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík s ochuceným pomazánkovým máslem,zelenina,horké jablko (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Nudlová (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Sekaná pečeně,bramborová kaše,zelný salát (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Chlebová bageta s hermelínovou pomazánkou,ovoce (1a 1b 1e 7)**

24.09.2021 - pátek:

- Přesnídávka **Ličenský chléb se šunkovou pěnou,zelenina,bílá káva (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s bylinkovým kapáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Čočka na kyselo,vařené vejce,kyselá okurka (3)**
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát ()**
 Odpolední svačina **Tvarohový závin,ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		